

## **Kuma\* Karate Baden**

für Kinder von 6 bis ca. 7 Jahren

### **Eine Investition, die etwas bewegt**

\*Kuma, der Bär, ist das grösste, noch heute freilebende Wildtier Japans, der König der Tiere. Der Bär steht für seine ruhige und friedliche Art, bei Bedarf kann er sich aber auf seine Grösse und Kraft verlassen und für sich einstehen. Mit seiner unbändigen Kraft, seinem Mut, seiner Intuition und Eigenwilligkeit repräsentiert er unsere Kuma Kinder ideal.

Unsere speziell für junge Kinder geschulten Lehrpersonen unterrichten in Kleingruppen nach dem lösungsorientierten WOWW-Ansatz von Berg und Shilts. Unser Kuma Karate Unterricht fokussiert auf die individuellen Ressourcen und Fortschritte und ermöglicht Kindern mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen positive Gruppenerlebnisse. Ihr Kind wird dabei spielerisch und altersgerecht auf den späteren Karateunterricht vorbereitet.

### **Laufende Kurse**

Montag, 16-17 Uhr mit Lukas Senpai

Mittwoch, 16-17 Uhr mit Julian Senpai

Freitag, 16-17 Uhr mit Mirjam Senpai

Samstag, 9-10 Uhr mit Claudio Senpai

Wir haben in den laufenden Kursen noch vereinzelte freie Plätze. Bitte kontaktieren Sie uns unter 056 222 73 37. Gerne informieren wir Sie über die aktuellste Platzsituation in den verschiedenen Kursen oder nehmen Sie auf die Warteliste für einen der ausgeschriebenen Kurse.

### **Kosten**

10er Abo (11 Wochen Abolauzeit) Fr. 260.--

20er Abo (22 Wochen Abolauzeit) Fr. 480.--

40er Abo (44 Wochen Abolauzeit) Fr. 920.--

### **Unterricht**

Kuma Karate wird in normaler Sportbekleidung und barfuss trainiert. Ab ca. 7 Jahren und etwa einem Jahr Unterricht können Kinder mit ausreichenden motorischen Fähigkeiten in die normalen Kinder-Karateklassen übertreten. Während den örtlichen Schulferien findet kein Unterricht statt. Es gilt die Schulordnung Karate Baden. Die Kurse finden in unserem Dojo in Rieden bei Baden statt.

### **Motivation**

Wahrnehmung und Bewegung sehen wir als Grundlage der Handlungsfähigkeit des Menschen. Sie sind Basis zur Bildung einer Identität und eines positiven Selbstkonzeptes. Mit unserem Kuma Karateunterricht bieten wir Kindern ein vielfältiges Übungsfeld für die Entwicklung dieser Kompetenzen an. Geschaffen wird eine klassische Win-Win-Situation: Ihr Kind wird in seinen individuellen Ressourcen gestärkt und wir erhalten optimal vorbereitete Karateschüler.

### **Kontakt und Anmeldung**

Homepage: <http://www.do-bewegt.ch/de/kurse/karate/baden>

Telefon: 056 222 73 37

Mail: [info@do-bewegt.ch](mailto:info@do-bewegt.ch)

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**