

Sommer 2023



19. Juni bis 14. August 2023  
jeweils montags, 18:30 Uhr  
im Park des Museums Langmatt

## URBAN YOGA IM PARK

19. Juni bis 14. August 2023  
jeweils montags, um 18.30 Uhr  
im Park des Museums Langmatt

Die Yogastunde (60' bis 75') wird von  
erfahrenen Yogalehrerinnen unterrichtet.

Mit dabei sind:

Stefanie Amrein, yoga.baden  
Michaela Biedenweg, Vinyasa Yoga Baden  
Stephanie Brix, DO bewegt Rieden  
Barbara Dehm, Yoga Baden & Kirchdorf  
Beate-Christin Hastedt, Namaste Yoga Baden  
Sabine Keller, Dein Yoga Baden  
Pamela Laso, Niyāna – einfach Sein Baden  
Marina Rothenbach, Vinyasa Flow Brugg  
Monika Stauffer, Sports Health Yoga Baden  
Nora Vogt, DO bewegt Rieden

Wer wann unterrichtet, ob die Stunde durch-  
geführt wird und wo sich das Museum Langmatt  
befindet, finden Sie unter  
[www.do-bewegt.ch/urbanyoga](http://www.do-bewegt.ch/urbanyoga).  
Bitte vor jeder Klasse kurz prüfen.

Kosten SFr. 20.– pro Klasse. Der Gewinn wird für  
die Gesamtanierung der Langmatt gespendet.

Eigene Matte oder Tuch mitbringen.  
Yogaerfahrung ist nicht vorausgesetzt.  
Teilnahme auf eigenes Risiko.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

# YOGA

道 DO bewegt

DO Yoga, Rieden  
[www.do-bewegt.ch](http://www.do-bewegt.ch)

in Zusammenarbeit mit

Michaela Biedenweg, Baden  
[www.vinyasa.ch](http://www.vinyasa.ch)

Marina Rothenbach  
Bewegungsräume-Brugg  
[www.marinasilvia.net](http://www.marinasilvia.net)

Stefanie Amrein  
[www.yogabaden.ch](http://www.yogabaden.ch)

**yoga.baden**  
STEFANIE AMREIN  
Qualität, Sorgfalt + Empathie



Barbara Dehm  
[www.musikundyoga.ch](http://www.musikundyoga.ch)



Beate-Christin Hastedt  
[www.namaste-yoga-baden.ch](http://www.namaste-yoga-baden.ch)



Sabine Keller  
[www.dein-yoga.ch](http://www.dein-yoga.ch)



Niyāna – einfach Sein  
[www.niyana.ch](http://www.niyana.ch)



Monika Stauffer  
[www.sportshealthyoga.ch](http://www.sportshealthyoga.ch)



Museum Langmatt  
Römerstrasse 30, Baden  
[www.langmatt.ch](http://www.langmatt.ch)

