道 DO bewegt

Karate Kinder Baden

für Kinder von ca. 8-12 Jahren

Karate ist mehr als ein Kampfsport!

Über die physische Auseinandersetzung mit sich selbst lernt Ihr Kind Grenzen zu setzen und wahrzunehmen, Respekt vor sich selbst und anderen zu haben, zu siegen aber auch zu verlieren. Disziplin, Selbstbewusstsein und mentale Flexibilität werden durch regelmässiges Karatetraining ebenso geschult wie Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Wir verstehen Karate als Raum, in dem man sich austoben, seine Kräfte in gesundem Masse ausloten und vor allem Spass an sich selber haben kann. Karate fokussiert auf die eigenen Ressourcen und Fortschritte und ermöglicht Kindern mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen positive Gruppenerlebnisse.

Angebot

Kurs 1:	Freitags, 17-18 Uhr mit Julian/Mirjam Senpai, Start am 19. August 2022
Kurs 2:	Donnerstags, 17-18 Uhr mit Sibylle Senpai, Start am 22. September 2022

Kosten

10er Abo, 4 Monate gültig	Fr. 210.--
20er Abo, 6 Monate gültig	Fr. 360.--
40er Abo, 12 Monate gültig	Fr. 680.--

Unterricht

Im Anfängerkurs braucht Ihr Kind noch keinen Gi (Karategewand), wir trainieren in normaler Sportbekleidung und barfuss. Nach der ersten Prüfung wird Ihrem Kind der Besuch einer zweiten wöchentlichen Trainingslektion empfohlen. Während den örtlichen Schulferien wird nach einem reduzierten Ferienstundenplan unterrichtet. Es gilt die Schulordnung Karate Baden.

Wir setzen alles daran, unseren Mitgliedern einen optimalen Unterricht zu bieten. Unsere Klassen werden nach Niveau getrennt und von erfahrenen Lehrkräften auf Basis des lösungsorientierten WoWW-Ansatzes von Berg und Shilts unterrichtet.

Kontakt und Anmeldung

Homepage:	https://do-bewegt.ch/de/kurse/karate/baden
Telefon:	056 222 73 37
Mail:	info@do-bewegt.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!