

URBAN



UR

URBAN YOGA IM PARK

13. Juni bis 15. August 2022
jeweils montags, um 18.30 Uhr
im Park des Museums Langmatt

Die Yogastunde (60' bis 75') wird von
erfahrenen Yogalehrerinnen unterrichtet.

Mit dabei sind:

Stefanie Amrein, yoga.baden
Michaela Biedenweg, Vinyasa Yoga Baden
Barbara Dehm, Yoga Baden & Kirchdorf
Sabine Keller, Dein Yoga Baden
Pamela Laso, Niyāna – einfach Sein Baden
Marina Rothenbach, Vinyasa Flow Brugg
Monika Stauffer, Sports Health Yoga Baden
Janine Steger, Niyāna – einfach Sein Baden
Nora Vogt, DO Yoga Rieden

Wer wann unterrichtet, ob die Stunde durch-
geführt wird, welche Vorgaben gelten und
wo sich das Museum Langmatt befindet, finden
Sie unter www.do-bewegt.ch/urbanyoga.
Bitte vor jeder Klasse kurz prüfen.

Kosten SFr. 20.– pro Klasse. Der Gewinn wird für
die Gesamtanierung der Langmatt gespendet.

Eigene Matte oder Tuch mitbringen.
Yogaerfahrung ist nicht vorausgesetzt.
Teilnahme auf eigenes Risiko.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

YOGA

道 DO bewegt

DO Yoga, Rieden
www.do-bewegt.ch

in Zusammenarbeit mit

Michaela Biedenweg, Baden
www.vinyasa.ch

Marina Rothenbach
Bewegungsräume-Brugg
www.marinasilvia.net

Stefanie Amrein
www.yogabaden.ch

yoga.baden
STEFANIE AMREIN
Qualität, Sorgfalt + Empathie



Barbara Dehm
www.musikundnyoga.ch



Sabine Keller
www.dein-yoga.ch



Niyāna – einfach Sein
www.niyana.ch



Monika Stauffer
www.sportshealthyoga.ch



Museum Langmatt
Römerstrasse 30, Baden
www.langmatt.ch

