

Karate Kinder Baden

für Kinder von 8-12 Jahren

Karate ist mehr als ein Kampfsport!

Über die physische Auseinandersetzung mit sich selbst lernt Ihr Kind Grenzen zu setzen und wahrzunehmen, Respekt vor sich selbst und anderen zu haben, zu siegen aber auch zu verlieren. Disziplin, Selbstbewusstsein und mentale Flexibilität werden durch regelmässiges Karatetraining ebenso geschult wie Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Wir verstehen Karate als Raum, in dem man sich austoben, seine Kräfte in gesundem Masse ausloten und vor allem Spass an sich selber haben kann. Karate fokussiert auf die eigenen Ressourcen und Fortschritte und ermöglicht Kindern mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen positive Gruppenerlebnisse.

Angebot

Freitags, 17-18 Uhr mit Lukas Senpai, Start 16. Oktober 2020

Kosten

| | |
|----------------------------|------------|
| 10er Abo, 4 Monate gültig | Fr. 210.-- |
| 20er Abo, 6 Monate gültig | Fr. 360.-- |
| 40er Abo, 12 Monate gültig | Fr. 680.-- |

Unterricht

Im Anfängerkurs braucht Ihr Kind noch keinen Gi (Karategewand), wir trainieren in normaler Sportbekleidung und barfuss. Nach der ersten Prüfung wird Ihrem Kind der Besuch einer zweiten wöchentlichen Trainingslektion empfohlen. Während den örtlichen Schulferien findet kein Unterricht statt. Es gilt die Schulordnung Karate Baden.

Wir setzen alles daran, unseren Mitgliedern einen optimalen Unterricht zu bieten. Unsere Klassen werden nach Niveau getrennt und von erfahrenen Lehrkräften auf Basis des lösungsorientierten WoWW-Ansatzes von Berg und Shilts unterrichtet.

Kontakt und Anmeldung

Homepage: <https://do-bewegt.ch/de/kurse/karate/baden>
Telefon: 056 222 73 37
Mail: info@do-karate.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!