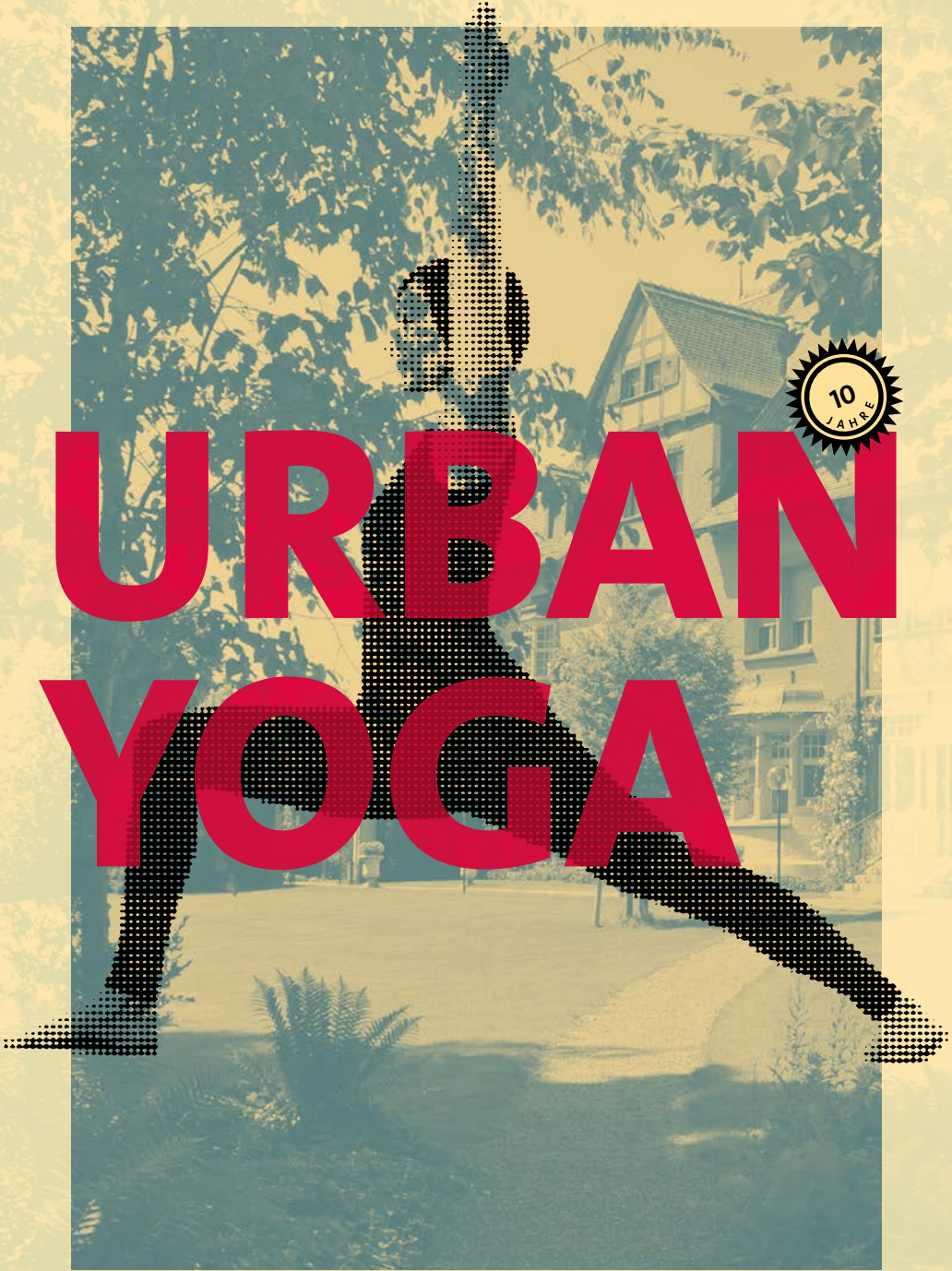




# URBAN YOGA



# URBAN YOGA IM PARK

道 DO bewegt

DO Yoga  
Rieden  
[www.do-yoga.ch](http://www.do-yoga.ch)

**17. Juni bis 12. August 2019**  
**jeweils montags, um 18.30 Uhr**  
**im Park des Museums Langmatt**

Die Yogastunde (60' bis 75') wird von erfahrenen Yogalehrerinnen unterrichtet.

Mit dabei sind:

Stefanie Amrein, yoga.baden  
Michaela Biedenweg, Vinyasa Yoga Baden  
Barbara Dehm, Yoga Baden & Kirchdorf  
Bettina Frieden, Yoga für alle Turgi  
Sabine Keller, Dein Yoga Baden  
Marina Rothenbach, Vinyasa Flow Brugg  
Monika Stauffer, Sports Health Yoga Baden  
Nora Vogt, DO Yoga Rieden  
Marina Zavatta, Hatha Yoga Wettingen

Wer wann unterrichtet, ob die Stunde durchgeführt wird und wo sich das Museum Langmatt befindet, finden Sie unter [www.do-yoga.ch](http://www.do-yoga.ch). Bitte vor jeder Klasse kurz prüfen.

Kosten SFr. 20.– pro Klasse. Der gesamte Gewinn wird dem TADRA Projekt Tibet gespendet.

Eigene Matte oder Tuch mitbringen.  
Yogaerfahrung ist nicht vorausgesetzt.  
Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**22. August, 18.30 Uhr, Museum Langmatt:**  
**Abschlussfeier zum 10-jährigen Jubiläum mit**  
**Gespräch über Yoga und anschliessendem**  
**Apéro. Eintritt frei.**

in Zusammenarbeit mit

Michaela Biedenweg  
Baden  
[www.vinyasa.ch](http://www.vinyasa.ch)

Bettina Frieden  
Turgi  
[www.yogafueralle.ch](http://www.yogafueralle.ch)

Marina Rothenbach  
Bewegungsräume-Brugg  
[www.marinasilvia.net](http://www.marinasilvia.net)

Stefanie Amrein  
[www.yogabaden.ch](http://www.yogabaden.ch)

**yoga.baden**  
STEFANIE AMREIN  
Qualität · Sorgfalt · Empathie



Barbara Dehm  
[www.musikundyoga.ch](http://www.musikundyoga.ch)



Sabine Keller  
[www.dein-yoga.ch](http://www.dein-yoga.ch)



Monika Stauffer  
[www.sportshealthyoga.ch](http://www.sportshealthyoga.ch)



Marina Zavatta  
[www.hatha-yoga-wettingen.ch](http://www.hatha-yoga-wettingen.ch)



Museum Langmatt  
Römerstrasse 30, Baden  
[www.langmatt.ch](http://www.langmatt.ch)

**LANGMATT**