

## Saru\* Karate Zürich

für Kinder von 4 bis 5 Jahren

### Eine Investition, die etwas bewegt

\*Saru, der Affe, steht in der japanischen Mythologie für gewitzt und einfallsreich, klug, originell und umgänglich. Mit seinem endlosen Bewegungsdrang und ausgeprägten Sozialverhalten repräsentiert er aus unserer Sicht ideal unsere Kinder im Saru Karate. Mit viel Bewegung, Spiel und Spass kann sich Ihr Kind austoben und seine psychomotorischen und sozialen Fähigkeiten entfalten. Dabei werden auch Themen wie Grenzen, Mut und Respekt auf eine kindergerechte, spielerische Art vermittelt und in einfachen Spielen geübt.

Speziell für junge Kinder geschulten Lehrpersonen unterrichten in Kleingruppen nach dem lösungsorientierten WOWW-Ansatz von Berg und Shilts. Unser Saru Karate Unterricht fokussiert auf die individuellen Ressourcen und Fortschritte und ermöglicht Kindern mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen positive Gruppenerlebnisse.

### Kursdaten

Ab März 2019 bieten wir jeweils **donnerstags von 15-16 Uhr** einen Saru Karate Kurs im Multifunktionsraum der Sportanlage Sonnenberg in Zürich Hottingen an. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder beschränkt. Bitte kontaktieren Sie uns unter 056 222 73 37 oder [info@do-bewegt.ch](mailto:info@do-bewegt.ch) für eine Anmeldung.

### Kosten

10er Abo (11 Wochen Abolauzeit)	Fr. 310.--
20er Abo (22 Wochen Abolauzeit)	Fr. 580.--
40er Abo (44 Wochen Abolauzeit)	Fr. 1080.--

### Unterricht

Saru Karate wird in normaler Sportbekleidung und barfuss trainiert. Ab 6 Jahren können Kinder mit ausreichenden motorischen Fähigkeiten in das Kuma Karate für 6 bis 7 jährige Kinder übertreten. Während den Stadtzürcher Schulferien findet kein Unterricht statt, die Abolauzeit wird entsprechend angepasst. Es gilt die Schulordnung Karate Zürich.

### Motivation

Wahrnehmung und Bewegung sehen wir als Grundlage der Handlungsfähigkeit des Menschen. Sie sind Basis zur Bildung einer Identität und eines positiven Selbstkonzeptes. Mit unserem Saru Karate Unterricht bieten wir Kindern ein vielfältiges Übungsfeld für die Entwicklung dieser Kompetenzen. Geschaffen wird eine klassische Win-Win-Situation: Ihr Kind wird in seinen individuellen Ressourcen gestärkt und wir erhalten optimal vorbereitete Karateschüler.

### Kontakt und Anmeldung

Homepage: <https://www.do-bewegt.ch/de/kurse/karate/zürich>

Telefon: 056 222 73 37

Mail: [info@do-bewegt.ch](mailto:info@do-bewegt.ch)

**Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!**