

## **Karate Kinder Baden**

für Kinder von 8-12 Jahren

### **Karate ist mehr als ein Kampfsport!**

Über die physische Auseinandersetzung mit sich selbst lernt Ihr Kind Grenzen zu setzen und wahrzunehmen, Respekt vor sich selbst und anderen zu haben, zu siegen aber auch zu verlieren. Disziplin, Selbstbewusstsein und mentale Flexibilität werden durch regelmässiges Karatetraining ebenso geschult wie Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Wir verstehen Karate als Raum, in dem man sich austoben, seine Kräfte in gesunder Masse ausloten und vor allem Spass an sich selber haben kann. Karate fokussiert auf die eigenen Ressourcen und Fortschritte und ermöglicht Kindern mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen positive Gruppenerlebnisse.

### **Angebot**

Wir starten nach den Sommerferien mit einem neuen Anfängerkurs:

Dienstags, 17-18 Uhr mit Senpai Lukas, Start am 28. August 2018

Für Anmeldungen und Fragen, rufen Sie uns doch einfach an: 056 222 73 37.

### **Kosten**

10er Abo, 4 Monate gültig	Fr. 210.--
20er Abo, 6 Monate gültig	Fr. 360.--
40er Abo, 12 Monate gültig	Fr. 680.--
60er Abo, 12 Monate gültig	Fr. 850.--

### **Unterricht**

Im Anfängerkurs braucht Ihr Kind noch keinen Gi (Karategewand), wir trainieren in normaler Sportbekleidung und barfuss. Nach der ersten Prüfung wird Ihrem Kind der Besuch einer zweiten wöchentlichen Trainingslektion empfohlen. Während den örtlichen Schulferien findet kein Unterricht statt.

Es gilt die Schulordnung Karate Baden.

Wir setzen alles daran, unseren Mitgliedern einen optimalen Unterricht zu bieten. Unsere Klassen werden nach Niveau getrennt und von erfahrenen Lehrkräften auf Basis des lösungsorientierten WoWW-Ansatzes von Berg und Shilts unterrichtet.

### **Kontakt und Anmeldung**

Homepage: <http://www.do-karate.ch/kurse>

Telefon: 056 222 73 37

Mail: [info@do-karate.ch](mailto:info@do-karate.ch)

**Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!**